

Covid-19: Retningslinjer for selvisolation

Du **skal** blive hjemme:

Hvis du har symptomer på Covid-19

Hvis du har symptomer på sygdom, skal du blive hjemme indtil 48 timer efter, dine symptomer er stoppet.

Kontakt egen læge for at blive testet

Når du har en negativ test, må du møde på skolen igen

Hvis du er blevet testet positiv for Covid-19 – selvom du ikke har symptomer

Du skal blive hjemme i 7 dage efter din test. Herefter anses du som smittefri.

Hvis du er i nær kontakt med en, der er testet positiv for Covid-19

Du skal betragte dig selv som muligt positiv for Covid-19, og gå i selvisolation indtil du er blevet testet.

Kontakt egen læge for at blive testet.

Du skal møde i skole igen, når du er blevet testet og har fået svar på, at din prøve for Covid-19 er negativ.

Når du møder igen, skal du:

- Være ekstra påpasselig med afstand
- Være ekstra påpasselig med hygiejne
- Bruge mundbind/visir, når du ikke kan overholde 2 meters afstand
- Spritte toiletbræt, vandhane og håndtag af efter toiletbesøg

Du skal overholde disse punkter indtil 48 timer efter at din nære kontakt ikke længere har symptomer

Du skal melde dig syg ved at ringe til din lærer, ligesom ved almindelig sygdom.

Du skal komme i skole:

Hvis du er i nær kontakt med en, der er mistænkt for Covid-19, men ikke er testet positiv

Hvis en, du er i nær kontakt med, er under mistanke for Covid-19, men endnu ikke er testet positiv, skal du komme i skole.

Mistanke for Covid-19 kan skyldes symptomer mm.

Som nær kontakt skal du først blive hjemme, når den mistænkt syge er blevet testet og har modtaget en positiv test.

Du skal dog gøre følgende når du er på skolen og i offentligheden:

- Være ekstra påpasselig med afstand
- Være ekstra påpasselig med hygiejne
- Bruge mundbind/visir, når du ikke kan overholde 2 meters afstand
- Efter toiletbesøg skal du spritte toiletbræt, vandhane og håndtag af